

الموضوع | بطل السباحة

العنوان:

فراس معلا

قسم البرنامج:

المهاري

الهدف السلوكي المعرفي:

أن يذكر إنجازات البطل فراس معلا

الهدف السلوكي الحسي والحركي:

أن يرتب البطاقات مع أسماء البحار الصحيحة

الهدف السلوكي الوجداني

أن يقدر نعمة المياه في حياتنا ، وواجبنا تجاهها

القيم المكتسبة من البرنامج للطفل:

الحفاظ على المياه من الهدر - الاهتمام بنظافة المياه - التعاون

الخبرات المكتسبة للطفل (المادة العلمية):

مفهوم الكتلة الحجمية للمادة وعلاقته بالطفو والغمر (موضَّح بالنشاط الأخير)

المهارات المعززة:

مهارة التصنيف

الأسلوب والاستراتيجية المتبعة:

التعلم التعاوني - الحوار

الأدوات المستخدمة:

بطاقات

هدف القسم:

أن يذكر إنجازات البطل فراس معلا في حياته

طريقة التنفيذ:

النشاط الأول : قصة فراس هاشم معلا سباح ورياضي سوري هو بطل عالمي في رياضة السباحة ورئيس الاتحاد الرياضي العام السوري ، وُلِدَ فراس في ٢٥ نوفمبر ١٩٧١ في مدينة اللاذقية ، ينتمي لعائلة رياضية فجميع أخوته وأخواته أبطالاً رياضيين ، درس في كلية الحقوق في جامعة دمشق وحصل على شهادة البكالوريوس ولكن شغفه وحبه للسباحة والرياضة أبعدته عن الحقوق وأعادته لهوايته السباحة.

أول إنجازاته الرياضية كانت عندما أحرز المركز الأول في سباق نابولي الإيطالي بعد أن قطع مسافة ٣٤ كم ، حصل على لقب أفضل رياضي سوري وبعدها انتقل للاشتراك بفعاليات رياضية عربية وعالمية كما حصل على ذهبية بطولة العرب عام ١٩٩١ ، فقد حقق لقب بطل سورية بالسباحة حيث تمكن من عبور البحر بين قبرص وسورية قاطعاً مسافة ١١٠ كم سباحة متواصلة لمدة ٤٦ ساعة عام ٢٠٠٧ ، وأيضاً تمكن من عبور بحر المانش بين إنجلترا وفرنسا عام ٢٠٠٢ بزمن ٢٠ ساعة.

شغل فراس العديد من المناصب الإدارية وأهمها رئيس اللجنة التنفيذية للاتحاد الرياضي بدمشق وعضو المكتب التنفيذي للاتحاد الرياضي العام وعضو اللجنة الأولمبية السورية كما شغل منصب نائب الاتحاد الرياضي العام ورئيس اتحاد السباحة السوري من عام ٢٠١٠ لعام ٢٠٢٠ .

من أشهر أقوال فراس : إن البطل الرياضي هو محور العمل الذي سنقوم به لتحسين واقع الرياضة السورية.

النشاط الثاني : يُقسم المراهقون إلى مجموعتين : المجموعة الأولى : يوزع عليها بطاقات فيها أسماء بحار ، والمجموعة الثانية : بطاقات تحمل صفات هذه البحار ، وعلى المجموعتين التعاون لترتيب بطاقة كل صفة مع اسم البحر الصحيح والمناسب

البحر الأبيض المتوسط : كثرة زبد أمواجه . لون مياهه فاتح لشدة اتساعه .
البحر الأحمر : وجود الشعاب المرجانية الحمراء ، وجود الطحالب تنتشر حوله الجبال وتعكس لون الغروب .
البحر الأسود : طبيعة قاسية لا يصله ضوء الشمس وينعكس عليه لون السحاب .
البحر الميت : شديد الملوحة وخالي من الكائنات الحية والغرق فيه شبه مستحيل بسبب ملوحته .
ثم يتحدث المربي عن أهمية المياه المالحة ودورها في السباحة مثل البحر الميت حيث يساعد الإنسان على الطفو مع شرح التفسير (إن الكتلة الحجمية للمياه المالحة أكبر من الكتلة الحجمية لجسم الإنسان لذلك يقوم ماء البحر المالح بدفع الأجسام نحو الأعلى على السطح وهذا مايسمى بالطفو على عكس الغمر الذي تكون فيه كتلة الجسم أكبر من كتلة الماء .

التقويم المرحلي:

اذكر بعض من إنجازات فراس معلا؟

مالكلية التي درسها واجتهد فيها؟

ما المدة التي استغرقها البطل فراس في عبور البحر بين قبرص وسورية؟

أسئلة البحث العلمي والإسناد:

ماهو التفسير العلمي لطفو الجسم على سطح مياه البحر المالحة؟

التقويم النهائي:

ما أشهر أقوال فراس معلا؟